



AA/03-06-08/104/JB

Paris, le 10 juin 2008



Rituels tibétains / Visions secrètes du Ve Dalai Lama

Le « Groupe Découverte » vous propose après la période des congés d'été et avant celle d'automne, une sortie culturelle à Paris, intitulée :

HEURES TIBETAINES

Aux sources du bouddhisme le plus complexe et le plus ésotérique, la civilisation tibétaine s'est développée dans un pays de montagnes où la méditation et le respect de l'homme et de la nature font foi.

Les menaces et les invasions de la Chine et de la Mongolie n'ont pourtant pas empêché les Tibétains de sauvegarder leurs traditions sous le haut patronage spirituel du Dalai-lama.

Cette journée sera à la fois une découverte du particularisme tibétain, bouddhisme tantrique et traditions ethniques, et un état des lieux sur les enjeux internationaux de l'accès à l'eau du Népal, de l'uranium du Tibet et du pouvoir réel du Dalai-lama, quatorzième vivante réincarnation et prolongement du Boudisattva Avalokitesvara.

- oOo -

C'est le 11 septembre 2008 que nous vous attendrons avant 10 heures au MUSEE GUIMET à Paris à la visite du département Tibétain, pour la présentation du bouddhisme, du calendrier tibétain et du Dalai-lama, de l'art et des traditions d'hier et d'aujourd'hui ainsi que de la vie quotidienne au Potala.

Puis, après un transport en car, nous irons déjeuner dans un restaurant tibétain de Paris afin de découvrir les spécialités de ce pays.

Fin de la journée, vers 15 h 30.

Sur la base de 25 personnes, 30 participants au maximum, nous vous proposons cette sortie parisienne comprenant, l'entrée au musée Guimet, la visite guidée, le déjeuner tibétain boisson comprise (thé au beurre de yak), dans un restaurant typique, le transport en car et les pourboires :

- pour les Amicalistes : 42 € par personne
- pour vos amis invités : 68 € par personne.

Rendez-vous donc le jeudi 11 septembre 2008 au Musée Guimet 6 place Iéna 75016 Paris (Métro Iéna) à 9 h 45 précises.

Merci de nous renvoyer le bulletin d'inscription avant le mardi 12 août 2008 dernier délai.

Cette proposition tient lieu de convocation, mais en cas de dépassement du nombre prescrit, seules les personnes en liste d'attente seront avisées et tenues informées du suivi par téléphone.

Le Bureau/JB

✉ - BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer impérativement avant le 12 août 2008.

« **HEURES TIBETAINES** »

le jeudi 11 septembre 2008.

Nom Prénom Téléphone
Nom Prénom Téléphone
Nom Prénom Téléphone
Amicalistes : 42 € X pers. = €
Invités extérieurs : 68 € X pers. = €
Total €

Joindre un chèque libellé à l'ordre du C.E. AFP/Amicale des Anciens.

Banque : N° de chèque

Date : Signature

✂ ----- ✂
Un peu d'histoire

Le **bouddhisme**, qu'il s'agisse d'une religion, d'une philosophie ou d'une pratique souvent centrée sur la méditation, fut fondé par Siddharta Gautama. Il naît environ en -556 du calendrier julien et se diffusera plus largement deux siècles plus tard. C'est une des plus anciennes religions encore largement pratiquées de nos jours. S'étant développé en dehors de sa région d'origine, l'Inde du nord-est, il a touché à une époque ou à une autre la quasi totalité du continent asiatique, s'enrichissant d'éléments issus des cultures d'Asie centrale, d'Extrême-Orient, d'Asie du Sud-est, hellénistique et himalayenne. Malgré des premiers contacts à l'époque du gréco-bouddhisme, c'est au XIX^e siècle que les milieux lettrés d'Europe ont commencé à s'y intéresser sérieusement. Au XXI^e siècle, bien que la grande majorité des bouddhistes résident toujours en Asie, on en trouve sur tous les continents, qu'ils soient autochtones ou issus de l'émigration asiatique. Au fil du temps de nombreuses écoles sont apparues. Le bouddhisme actuel peut être divisé en trois grands courants : Theravada, Mahayana et Vajrayana.

Le **bouddhisme**, introduit au Tibet en 747 par le maître indien Padmasambhava donnant naissance à l'école des Bonnets rouges. Prenant le pas sur les traditions chamaniques bon-po, le bouddhisme devient religion d'État à la fin du VIII^e siècle. Les monastères bouddhistes se développent. Les conquérants Mongols, déjà maîtres d'une partie de la Chine, obtiennent la suzeraineté sur le Tibet (XII^e siècle - XVII^e siècle). L'école des Bonnets jaunes (fondée par Tsongkhapa) accroît son influence. C'est en son sein que se constitue l'institution des Dalai-lamas, chefs religieux et temporels du Tibet.

Le **calendrier julien** a été choisi par Jules César en 46 av. J.-C., en qualité de pontifex maximus, ce qui lui donnait la responsabilité de fixer le début de chaque année. Ce calendrier fut utilisé à partir de 45 av. J.-C. soit en 709 après la fondation de Rome selon le calendrier romain.

Les douze mois du calendrier julien.

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| 1. <u>Ianuarius</u> (31 jours) | 7. <u>Iulius</u> (31 jours) |
| 2. <u>Februarius</u> (29 ou 30 jours) | 8. <u>Sextilis</u> (30 jours) |
| 3. <u>Martius</u> (31 jours) | 9. <u>September</u> (31 jours) |
| 4. <u>Aprilis</u> (30 jours) | 10. <u>October</u> (30 jours) |
| 5. <u>Maius</u> (31 jours) | 11. <u>November</u> (31 jours) |
| 6. <u>Iunius</u> (30 jours) | 12. <u>December</u> (30 jours) |

Le **calendrier tibétain** est un calendrier luni-solaire, c'est-à-dire basé à la fois sur les cycles du soleil et de la lune. Il est utilisé au Tibet depuis sa mise en vigueur officielle en 1027.

L'année tibétaine débute le jour de la nouvelle lune qui suit l'entrée du soleil dans la constellation du Bélier. Selon les années, cet événement se produit entre le début du mois de février et le début du mois de mars du calendrier chrétien. C'est à cette date qu'est célébré le nouvel an tibétain, ou losar. En 2008, le nouvel an tibétain a été célébré le 7 février.

Elle comporte un nombre entier de mois lunaires, 12 ou 13 selon les années. En effet, 12 mois lunaires correspondant à 354 jours en moyenne, alors que l'année astronomique est approximativement de 365,25 jours, il est nécessaire d'ajouter un mois supplémentaire tous les 30 mois environ, afin de compenser le décalage du début de l'année. Le mois intercalaire ainsi ajouté prend le nom et le numéro du mois qui le précède. Ce système des mois intercalaires, déjà utilisé par les Chaldéens, distingue le calendrier tibétain des calendriers purement lunaires, comme le calendrier musulman, dans lesquels ce décalage n'est jamais rattrapé.

Les années sont désignées par un nom d'animal associé au nom d'un des cinq éléments de la philosophie chinoise, alors que les mois sont usuellement désignés par leur numéro, bien qu'ils le soient parfois aussi par une combinaison animal-élément similaire à la dénomination des années.

Les animaux se succèdent dans l'ordre suivant :

Lièvre	Dragon	Serpent	Cheval	Mouton	Singe	Oiseau	Chien	Cochon	Rat	Bœuf	Tigre
--------	--------	---------	--------	--------	-------	--------	-------	--------	-----	------	-------

Les éléments se succèdent dans l'ordre suivant :

Feu	Terre	Fer	Eau	Bois
-----	-------	-----	-----	------

Chaque élément est associé à deux années consécutives, la première sous la forme mâle, et la deuxième sous la forme femelle. Par exemple, l'année mâle du dragon de terre est suivie par l'année femelle du serpent de terre, puis par l'année mâle du cheval de fer, et ainsi de suite. Le genre mâle ou femelle est le plus souvent omis, car on peut le déduire du nom de l'animal.

Permanence du Bureau : tous les **MARDIS** de **10 à 12 heures**

11 à 15, place de la Bourse – 75002 PARIS CEDEX – Tél. : 01 40 41 46 46 poste 4496

Adresse Internet : amicale-des-anciens@afp.com