



Paris, le 31/03/2023 (CA/TB/HR)

## Rando promenade vendredi 21 avril 2023 à Conflans-Ste-Honorine



Chers (es) amis (es),

Astolfo et Nadine Cagnacci proposent le vendredi 21 avril une rando-promenade (environ 9 km) le long de la Seine, de la Frette/Seine au confluent de l'Oise à Conflans.

Pour les amis du rail, départ à **09h15** de la gare Paris-Saint-Lazare ligne J.

RDV à **09h32** à la gare ferroviaire de La Frette/Seine. Accueil sans fanfare.

Pour les marcheurs motorisés, possibilité de garer leur véhicule dans notre rue.

La Frette-sur-Seine a su garder le cachet du village qui avait séduit de nombreux peintres entre la fin du 19ème siècle et les années 1950, dont Albert Marquet, qui repose au cimetière communal. Un parcours de tableaux, notamment au fil de l'eau, rappelle cet héritage.

Nous descendrons du plateau sur les quais, avec vue sur le cours d'eau qui dessine une belle anse en direction du nord-ouest. Puis nous progresserons à flanc de coteaux fleuris de lilas (autrefois plantés de vignobles dont les vins étaient fort appréciés par les rois de France) pour trouver à Herblay-sur-Seine l'église Saint-Martin, l'une des plus anciennes et intéressantes du Val-d'Oise.

Nous poursuivrons la route vers Conflans-Sainte-Honorine, capitale de la batellerie et autrefois fief de Michel Rocard. Il sera temps de pique-niquer (tiré du sac) dans le beau parc du musée de la batellerie qui surplombe le fleuve. ([www.musee-batellerie-conflans.fr](http://www.musee-batellerie-conflans.fr)).

Après le déjeuner et probablement un petit noir pris à la terrasse d'un café, la dernière étape, avec en chemin une halte sur la péniche « Je sers », chapelle flottante unique en France ([www.bateaujesers.org](http://www.bateaujesers.org)). Arrivés au terminus de la promenade, au confluent de la Seine et de l'Oise, un train en gare de Conflans-Fin-d'Oise nous ramènera à La Frette en une vingtaine de minutes.

Avant de se quitter, goûter de l'amitié à notre domicile.

Retour vers Paris au départ de La Frette, train toutes les 20 minutes.

**Pour y participer, veuillez- vous inscrire par mail à  
[amicale-des-anciens@afp.com](mailto:amicale-des-anciens@afp.com) avant le 18 avril 2023.**

**NB : Le n° mobile du contact pour la journée sera communiqué aux participants la veille de la sortie comme l'adresse de stationnement pour ceux qui signaleront lors de l'inscription, venir en voiture.**