



COMITE
D'ENTREPRISE

AMICALE DES ANCIENS
AGENCE FRANCE PRESSE

1995 - 2005

Dix années

de randonnées

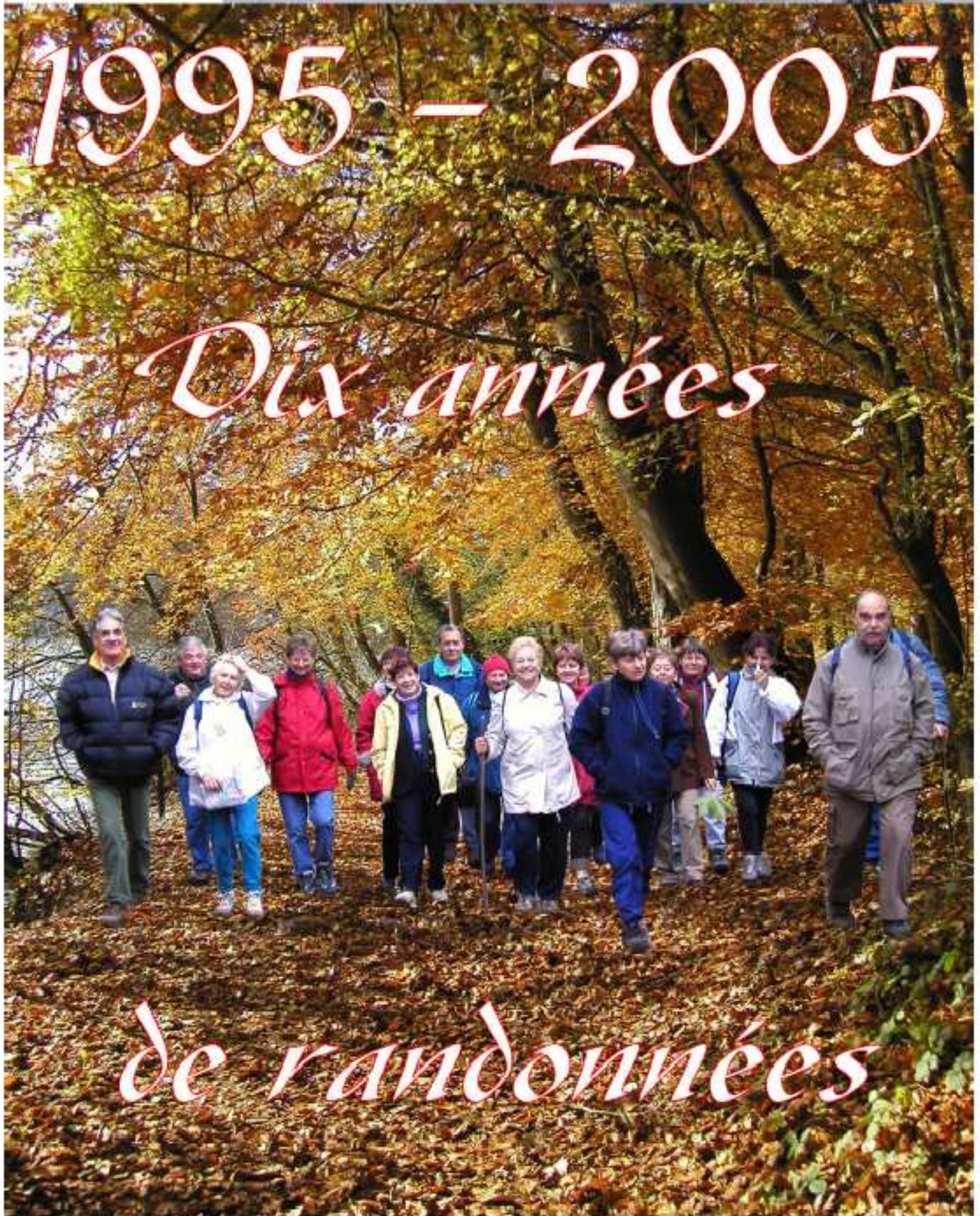




photo prise le 25 juin 2002 sur la terrasse du château de Saint-Germain

Avant tout, un grand merci à Fernande Marter sans qui cette activité sportive au sein de l'Amicale n'aurait jamais vu le jour. En effet, après en avoir eu l'idée, il lui a fallu ensuite une forte dose de persuasion pour parvenir à convaincre Marcel Morosi d'accepter sa mise en route. C'était le début d'une belle aventure!

Le 5 avril 1995, sous la houlette de Marcel, qui allait nous réserver le 1er mercredi de chaque mois, une fine équipe d'une dizaine de marcheurs décidés, mais un peu inquiets de leurs possibilités et de leur résistance, se présentait à l'orée de la Forêt de St-Germain pour cheminer sur le sentier des «Oratoires», des statuette de saints nichées en hauteur dans le tronc de grands chênes. Un tapis de pervenches avait été déroulé à notre intention, un écreuil nous accueillait, la forêt était belle, la pause pique-nique bienvenue, la terrasse du Château sous le cagnard de l'après-midi désespérément interminable tout de même! Mais quel plaisir d'en voir le bout et de s'asseoir enfin dans un bistrot autour de demis bien frais!

Et depuis 10 ans, c'est toujours le même plaisir renouvelé de se retrouver sur un quai de gare puis de partir, sac au dos, sur des chemins toujours différents, dans les pas de celui qui assume le parcours. Car sans guide, pas de rando!

- Nos guides -

Pendant deux ans, Marcel Morosi, un grand marcheur devant l'Eternel, a conduit la file avec beaucoup de « professionnalisme », établissant un programme varié et documenté. Nous entraînant d'un bon pas, très discret, il était peu bavard mais toujours souriant. Hélas, un mal étrange, à un pied d'abord - il a fait une randonnée avec une chaussure d'une pointure supérieure - puis au ventre, l'a emporté en peu de temps. Mais le sillon était tracé.



Et fort Albert pour prendre la pro, recyclé du il connaissait coins. Mais pas. Et depuis, qu'il pilote, il parcours et obligées - pique-nique, disponible, on Pour le séjours en Corse, Jean (Porte) s'est proposé pour « boucher les



heureusement, (Mignot) était là relève; tout aussi vélo vers la marche, lui aussi les beaux cela ne lui suffisait pour chaque rando va reconnaître le prévoir les pauses break du matin et Tant qu'il sera en profitera! remplacer lors de ses

trous ». Et il s'en débrouille bien : plus empirique que les précédents, optimiste dans l'âme, il s'engage (avec une carte IGN, tout de même -et parfois des lunettes) pour une expédition tournant éventuellement à la sortie « orientation-découverte). Mais on apprécie aussi.

Autres guides « ponctuels », Lucien Antimes, qui envisageait une carrière plus longue mais qui a dû nous laisser pour des tâches familiales, et Guy Guéguen, qui officie parfois pour nous emmener dans les forêts de son coin. Merci à eux tous, sans qui, je le répète, rien ne serait possible.

- Le podomètre

Autre point délicat : la distance parcourue. Car on aime savoir combien de kilomètres on a dans les jambes. Et là, tout dépend de cette petite boîte enregistreuse fixée à la hanche et, surtout, de la précision avec laquelle elle a été programmée, la longueur du pas du porteur étant la base du calcul. Pour la définir, on peut, bien sûr, faire trois pas sur le tapis du salon et en mesurer un avec le mètre ruban de Madame, le mètre pliant de Monsieur ou le double-décimètre du gamin. Mais le moyen le plus sûr est sans doute de trouver deux bornes hectométriques - ça doit bien exister encore - puis de marcher à allure régulière de l'une à l'autre en comptant ses pas (10 doigts pour les unités et 1 doigt pour chaque dizaine) et enfin de diviser la distance parcourue (100 mètres) par le nombre retenu (à vos calculettes!) A défaut de bornes, le compteur de la voiture déterminera la distance de référence. Liliane (Tantardini) a étalonné le sien à sa façon et on lui fait confiance.



- La subvention de l'Amicale

Pour stimuler les courageux, Fernande avait même prévu une participation financière de l'Amicale qui fut, à l'origine, fixée à 50 Francs. Avec le passage à l'Euro, pour simplifier la distribution, elle a été portée à 10 Euros. En fin de compte, on coûte cher.



Autre équipement indispensable -**Le sac à dos**- Il y a longtemps, la Boutique du C.E. en avait proposé un, idéal, que plusieurs d'entre nous ont acheté. Doivent s'y trouver, l'imperméable, indispensable lui aussi, et autres accessoires utiles. A ce propos, le contenu du sac de Mariette (Gérardin) est exemplaire : trousse de 1^{er} secours, évidente pour une infirmière, mais aussi boussole, lampe et couteau de poche, couverture de survie, ... et son rire irrésistible qui éclate aux carrefours, dans les lignes droites aussi d'ailleurs ..., sans oublier, bien sûr, la ration alimentaire pour une journée de marche : une boisson et un en-cas (biscuits, chocolat, mendiants... se passent et se repassent à la ronde) lors du break de 11 heures, et le pique-nique de 12h30. Alors là, c'est la grande diversité : sandwich classique, salade apprêtée la veille, conserves, mais pour Jeanne et Albert la rituelle tortilla. Et quand le « René » de Mariette est là circulent terrines et pâtés de sa fabrication qui embaument la forêt. Car la forêt et ses grumes allongées sur le sol fournissent le plus souvent le cadre et les sièges du déjeuner. Comme il se doit, celui-ci s'accompagne de bon vin, avec modération, et d'un café bien chaud.



Un retour en arrière : demandez le programme !

-1995

5 avril : la « première » se déroule donc avec Marcel en Forêt de St-Germain. Nous sommes une dizaine : Marcel, donc, Armenag Movsessian, Albert, Jean et Geneviève, Liliane et Louis, Michel Clément et sa femme -qui ne récidiveront pas- et moi, Geneviève Schmitt.

3 mai : en Forêt de Sénart, de Ris-Orangis à Evry. Guy Guéguen, nouveau retraité, s'est joint à nous. En fin de parcours, il nous convie chez lui pour un goûter préparé par Juliette et le pot de l'amitié autour de bonnes bouteilles de cidre de sa dernière cuvée. Jean a une soif inextinguible. Dommage, le train d'Armenag ne s'est pas arrêté à Ris et notre Papi national a, courageusement, marché seul toute la journée. *7 juin 1995, marche en forêt de Chantilly et halte devant le château de Pontarmé*

7 juin : en Forêt de Chantilly au départ d'Ory-la-Ville par le château de la Reine Blanche (de Navarre), les étangs de Commelles, Montgrésin, Pontarmé et son château, pique-nique sur la place accueillante de Thiers-sur-Thève, pot à l'Orée du Bois. Françoise Prévot est des nôtres.



18 octobre : en Forêt de Fontainebleau, de Bois-le-Roi à Avon par les pittoresques Rochers Canon, St-Germain, Cassepot, les Hauteurs de la Solle et la tour Denécourt offrant de superbes vues panoramiques.



8 novembre : en Vallée de Chevreuse, au départ de St-Rémy, par le Château de la Madeleine dominant la coquette ville de Chevreuse. Le pique-nique est arrosé d'un succulent vin rouge, offert par Claude (Deschamps) pour sa 1^{ère} participation et couronné par un café bien chaud au goût discret de thermos préparé aux aurores par Geneviève (Porte).

8 octobre 1995, en forêt de Fontainebleau et pot de l'amitié en gare d'Avon.

- 1996

6 mars : en Forêt de Rougeau au départ de Savigny-le-Temple. Les jonquilles sont encore en bouton.



3 avril : aux alentours de Cergy-Pontoise, nouvelle préfecture remarquable par ses réalisations architecturales (l'Axe Majeur), et sa Base de Loisirs, Vauréal, Jouy-le-Moutier. Le pot de l'amitié est offert par un petit nouveau, Christian Landais.

8 mai : en Forêt d'Armainvilliers au départ d'Ozoir-la-Ferrière. Récolte imprévue mais abondante de muguet. Seulement, attention Marcel : le podomètre de Liliane accuse 25 km ! Au retour par la Gare de l'Est, le pot, accompagné de frites, est offert par une nouvelle venue, Jeanne Mignot, et par Claude.

5 juin : dans les Bois de St-Cucufa, de Ruil-Malmaison au Pont de Sèvres par Vaucresson et Ville d'Avray. **11 septembre** : en Forêt de Fontainebleau au départ de Bois-le-Roi, vers Barbizon, haut lieu de la peinture paysagiste avec son école animée par Rousseau, Corot, Millet, Courbet et autre Daubigny. La petite ville a gardé l'empreinte pleine de charme de cette époque. **2 octobre** : en Forêt de Marly. **6 novembre** : de Versailles-Chantiers à St-Cyr, le long de la Genette et de beaux étangs sous une bruine intermittente. L'abri d'un club de voile permet de pique-niquer au sec et de déguster un délicieux gâteau réussi par Roxane (Tantardini). Un salut au passage au chêne de Louis XIV.

- **1997** **5 mars** : en Forêt de L'Isle-Adam de Parmain à Mériel. A l'arrivée en gare, j'oublie mon pantalon dans le train... il est tout neuf, il fera une heureuse ! Après une matinée pluvieuse, l'abri d'un Centre Equestre est bienvenu pour pique-niquer au sec et apprécier, en apéro, du Champagne de la cuvée réservée Mignot de l'Amicale, du bon vin, puis café ou thé au choix, avant de repartir, ragaillardis, sur un terrain boueux et très glissant.

9 avril : en Forêt de Montfort-l'Amaury de Coignères à Montfort par la très belle maison d'un des Pères de l'Europe, Jean Monnet, avec spectacle vidéo, le Château de la Duchesse Anne et, dans Montfort, l'Ancien Charnier avec ses remarquables galeries gothiques. C'est Albert qui remplace Marcel, malade. Le pique-nique, dans une prairie sous un poirier en fleur, est arrosé avec la 2^{ème} bouteille de champ (cuvée Mignot) et le pot est offert par une nouvelle recrue, Brigitte Russius.

7 mai : en Forêts d'Ecouen et de Montmorency, d'Ecouen à Bouffémont. Pique-nique devant le Château de la Chasse. Vœux adressés à Marcel qui n'aura pas le temps de les recevoir.

4 juin : GR11 de Coignères à St-Rémy, le long de l'Yvette par Dampierre et son château. Une jeune aveugle, Michela, qui est de la partie, nous régale des gâteaux de sa fabrication.

10 septembre : le long du Canal de l'Ourq de Claye-Souilly à Meaux (le coupon 5 zones est alors de 70 francs). Visite de la Cathédrale suivie d'un pot au cœur de la ville.

15 octobre : Forêt de Fontainebleau

19 novembre : Forêt de St-Germain

- 1998

11 mars : Traversée de Paris n°1, du Parc de la Villette à la Porte de Charenton par les Buttes Chaumont, le Marais, l'AFP (déjeuner à table), le Luxembourg, le Jardin des Plantes, la Grande Bibliothèque et le Parc de Bercy. Quelques giboulées (de saison)

1^{er} avril : Cergy. Pique-nique à la Ferme d'Ecancourt

6 mai : en Forêt de Carnelle au départ de Viarmes par Noisy-sur-Oise et l'Abbaye de Royaumont

4 juin : Chevreuse Valley, de St-Rémy à Bures-sur-Yvette pour une sangria chez les Mignot.

8 septembre : Vallée du Grand Morin au départ de Crécy-la-Chapelle

7 octobre : en raison d'une grève surprise, rando improvisée à St-Rémy, sur le Chemin de Racine, les Granges de Port-Royal et les hauteurs dominant le Rhodon. Armenag, fatigué, doit abandonner la partie.

11 novembre : dans le Parc du Château de Versailles

- 1999

17 mars : Traversée de Paris Est-Ouest, par la Promenade Plantée

21 avril : les Bords de l'Oise, de Valmondois à Auvers-sur-Oise par Nesle-la-Vallée et le GR1

12 mai : en Forêt de Chantilly. Tous derrière Jean.

9 juin : Forêt de Fontainebleau au départ de la Pyramide

15 septembre : Canal de l'Ourq (pluie battante toute la matinée)

13 octobre : Forêt de Montmorency au départ de Domont

17 novembre : les Vaux de Cernay

- 2000

8 mars : les Jardins Parisiens (Palais Royal, Tuileries, Invalides et Champ-de-Mars)

12 avril : en Forêt de Sénart.

10 mai : en Forêt de Carnelle au départ de Presles, via les étangs et la Pierre Turquoise

7 juin : dans la Vallée de Chevreuse

6 septembre : en Forêt de Fontainebleau, après la tempête de décembre 1999

29 septembre : autour des Étangs de la Bièvre

- 2001

28 février : le Sud de Paris, au départ de la Cité Universitaire et le Parc Montsouris

4 avril : Forêt de Montmorency (le « rapport » signale la présence de quatre petits nouveaux mais ne précise pas. Je pense qu'il s'agit de Michel (Belpaume), Mariette, Gérard (Leroux) qui va dorénavant assumer le rôle hautement technique de reporter-photographe, et Jacqueline (Martinet).

9 mai : Forêt de Chantilly au départ d'Orry-la-Ville

6 juin : Forêt de Fontainebleau au départ de Bois-le-Roi



23 juin : en supplément, Saint-Chéron, en Forêt de Dourdan, conduits par Daniel (Rollet) et son chien, pour une incursion dans le néolithique : marché aux menhirs, polissoirs... et pour moi, le lendemain, cinq tiques, sur les bras et les jambes (les petites bêtes aiment bien les grosses !)

12 septembre : Forêt de Rambouillet du Perray à St-Rémy par les Vaux de Cernay et Dampierre

10 octobre : en Forêt de L'Isle-Adam (chêne tripode) et bords de l'Oise

14 novembre : Forêt de Gretz-Armainvilliers au départ d'Ozoir-la-Ferrière (beaucoup de boue)

- 2002

6 mars : Paris, de la Porte Dorée, par la Promenade Plantée et l'Arsenal, jusqu'à l'AFP

3 avril : en Forêt de Carnelle. La Pierre Turquoise est toujours là !

29 avril : en Forêt de Chantilly. Pas de muguet mais un tapis tout bleu de jacinthes sauvages

12 juin : l'Abbaye de Royaumont et les étangs alentour. Pique-nique à l'Abbaye agrémenté de la lecture, par Jeanne, de l'historique des lieux. Lucien Antimes a pris les commandes.



4 septembre : les Coteaux de l'Yvette au départ de St-Rémy par l'église de Gometz. Pique-nique confortable à La Haquinière –chez les Mignot- arrosé d'une délicieuse sangria aromatisée aux fleurs de bouleau tombant dans les verres

9 octobre : en Forêts de Montmorency, de Piscop et de L'Isle-Adam : tout un programme qui s'achève à la nuit (ou presque)

7 novembre : Canal de l'Ourq par le Parc de Sevran-Livry jusqu'à Claye-Souilly et retour

- 2003 **5 mars** : le Parc de Sceaux et sa « Coulée Verte ». Déjeuner à l'AFP

9 avril : Cergy-Pontoise, Vauréal, Jouy-le-Moutier (un remake difficile)

7 mai : Forêt de Sénart (un sanglier au loin). Chez Guy goûter sympathique préparé par Juliette

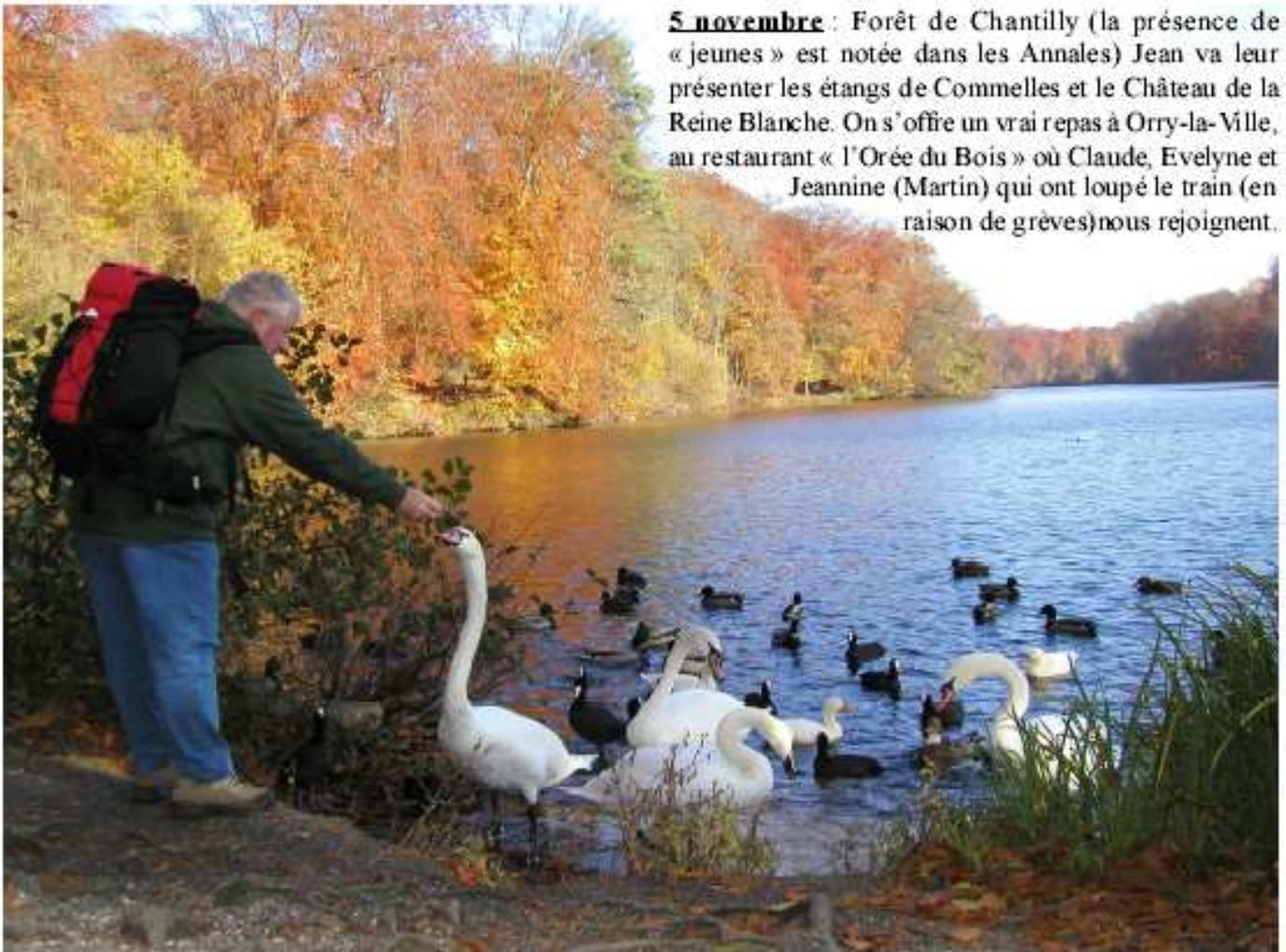
25 juin : Forêt de St-Germain

10 septembre : la Vallée de Chevreuse au départ de La Verrière. Etangs, les vestiges de Port-Royal, les Granges dont le Parc nous accueille pour un pique-nique à table. Puis le Château de la Madeleine, réouvert au public après restauration autour de son puits profond de 85 mètres.

8 octobre : Forêt de Montmorency, d'Ecouen à Taverny, sur un tapis de châtaignes, par Piscop, le Château de la Chasse et l'église, remarquable, de Taverny



5 novembre : Forêt de Chantilly (la présence de « jeunes » est notée dans les Annales) Jean va leur présenter les étangs de Commelles et le Château de la Reine Blanche. On s'offre un vrai repas à Orry-la-Ville, au restaurant « l'Orée du Bois » où Claude, Evelyne et Jeannine (Martin) qui ont loupé le train (en raison de grèves) nous rejoignent.



- 2004

8 mars : Parc du Château de Versailles et l'après-midi, visite d'une exposition sur la Chine

7 avril : en Forêt de L'Isle-Adam, de Presles à Valmondois

5 mai : de Chantilly à Orry

2 juin : la Cuvette de l'Essonne, de Balancourt à Mennecey

23 juin : le Parc des Chanteraines, à Gennevilliers, intéressant, pour « la Marche du Président » suivie d'un barbecue gargantuesque et animé dans le jardin de Jacques et Nicole (Bronart)

15 septembre : Circuit de Lardy, dans la Vallée de la Juine (Claude doit nous suivre de là-haut) Magnifique Château de Chamarande (chef-d'œuvre de Mansard), maintenant centre culturel de l'Essonne. Dans le parc, pique-nique abrité à table pendant l'unique averse de la journée.

13 octobre : la Cuvette de l'Essonne (dans l'autre sens). **12 novembre** : Forêts de Rougeau et de Sénart, reliées par la superbe « Allée du Roi » restaurée et replantée de centaines de séquoias et de fruitiers. Nous sommes conduits par Guy qui, comme chaque fois qu'il est aux commandes, nous ramène chez lui pour un pot « goûteux » avant de nous reconduire à la gare.



- 2005

16 mars : du Parc Monsouris au Jardin du Luxembourg, par la Rue Mouffetard, où l'on déjeune, et le Panthéon.

20 avril : Forêt de Chantilly, d'Orry à Chantilly par le château de Pontamé, en beauté.

11 mai : autour de St-Chéron, pique-nique au chevet de la superbe église de St-Sulpice de Favières.

8 juin : Forêt de Fontainebleau, toujours aussi pittoresque avec ses Rochers fantasmagoriques

7 septembre : Circuit de à St-Rémy-les-Chevreuse par le château de Breteuil

où l'on pique-nique.



Rando franco-espagnole pour Jany en compagnie de Luana, « la née du Brésil » qui tente d'amadouer une vache... française (ci-dessous). **5 octobre** : Forêt de Montmorency et **16 novembre** : St-Rémy les Chevreuse.



Dix ans ont passé. Des marcheurs de la première heure restent vaillants Albert, Jean et Geneviève, Liliane, Michel Clément et moi. Combien de temps pourrions-nous encore cheminer ainsi avec les plus jeunes qui nous ont rejoints ? Profitons-en tant que ça dure. En tous cas, les kilomètres parcourus ensemble nous auront apporté et continueront de nous apporter tout plein de bons souvenirs que Gérard Leroux, par le biais du Bulletin de l'Amicale, fait partager avec tous. Et un grand merci à Liliane et à Armenag qui avaient conservé la plupart de mes 'bafouilles', me permettant ainsi d'évoquer nos vadrouilles pédestres dans la nature.

Amicalement vôtre

Geneviève (Schmitt)

Zones Réflexes des pieds

